

PROGRAMME D'OLYMPIADE D'INITIATION AU SPORT ET A LA BOXE: UN PAS VERS L'INTEGRATION SOCIALE



INITIATION A DIVERS SPORTS

Le but de nos olympiades est de faire découvrir des sports parfois méconnus du grand public : Handball, Tennis, Badminton, Volley, Basket, Rugby, la Boxe bien sûr et bien d'autres disciplines seront proposées aux participants.

Nous sommes ravis de vous présenter notre programme d'Olympiade d'Initiation au Sport et à la Boxe, une initiative passionnante mise en place par notre association pour promouvoir l'intégration sociale à travers le pouvoir transformateur du sport.

Au cœur de notre projet réside la conviction profonde que le sport est un moyen puissant de rassembler les individus, de transcender les différences et de créer des liens durables entre les communautés.

Notre vision est de créer un environnement inclusif où chaque personne, quelle que soit son origine, son âge ou son niveau d'expérience, peut s'épanouir, s'amuser et apprendre grâce à la pratique de la boxe et d'autres disciplines sportives.

Ces moments de rencontre autour d'un sport permettent de favoriser les temps de partage, d'écoute autour de diverses problématiques. Des espaces d'échanges sont mis en place autour de repas, ou de tables rondes.

MODALITES

Nos olympiades sont prévues tous les deux mois, et sont accessibles sous inscription en fonction du public ciblé. Nous intervenons notamment dans les villages, sur la petite côte et à Dakar.

Notre Olympiade d'Initiation au Sport et à la Boxe est ouverte à tous, sans exception.

Elle nous permet de prendre contact avec notre public cible et de se rendre compte des besoins de cette communauté.

Nous ouvrons nos activités aux jeunes de village, aux personnes en situation de handicap, aux jeunes de quartier sensible, aux femmes en situation d'exclusion sociale ... Le sport est un excellent vecteur de cohésion intercommunautaire.

Les participants auront l'occasion de s'entraîner avec des expérimentés et passionnés, qui les guideront avec bienveillance tout au long de leur parcours.

L'accent est mis sur le développement des compétences techniques, la condition physique et la compréhension des valeurs fondamentales du sport et de l'intégration sociale.



Les bénéfices de notre programme:



1. **Inclusion Sociale:** Nous offrons un environnement inclusif où chacun est accepté et respecté, favorisant l'intégration sociale et la compréhension mutuelle.
2. **Confiance en Soi:** En surmontant les défis de la boxe, les participants développent une confiance en eux-mêmes qui se reflète dans tous les aspects de leur vie.
3. **Esprit d'Équipe:** Le sport renforce l'esprit d'équipe, les compétences de communication et la solidarité entre les membres du groupe.
4. **Respect et Disciplines:** La boxe enseigne le respect des autres et de soi-même, ainsi que la discipline nécessaire pour atteindre ses objectifs.
5. **Bien-être physique et mental:** La pratique régulière du sport améliore la santé physique et mentale des participants, réduisant le stress et favorisant le bien-être général.

